

PNL

Utilizando técnicas de PNL desarrollaremos las competencias y habilidades personales y profesionales.

Programa del curso:

1. Comunicación: Verbal y no verbal, metacomunicación y competencias.
2. Comunicación: Hechos y juicios, escucha activa y feedback como apoyo.
3. Esquemas de proceso para la descripción del objetivo, alternativas y recursos.
4. Retroalimentación, Plan de actuación y seguimiento de los resultados.
5. Búsqueda del sentido de la vida personal y profesional, gestión del tiempo y del cambio.
6. Prácticas de reaprendizaje colaborativas y cooperativas.

Imagen personal: Automaquillaje y visagismo

Se trabajará sobre la imagen mediante la aplicación correcta del maquillaje y sacando el máximo provecho a los productos cosméticos, que utilizas habitualmente.

Podrás causar las impresiones que desees o que más se ajustan a las circunstancias, como por ejemplo: un "look" actual, una mirada ingenua, una expresión seductora, una apariencia "casual" o natural; seria y formal (para una entrevista de trabajo); sofisticada (para una ocasión especial), etc.

Método: Completamente práctico. Todas las lecciones se trabajarán en base a breves explicaciones previas que los/las alumn@s irán aplicando simultáneamente sobre su propio rostro o sobre el de un/a compañero/a.

En base al maquillaje natural se realizarán ejercicios prácticos para realzar y embellecer tu rostro.

Se trabajarán de forma concreta cada una de las partes del rostro (ojos, pómulos, boca, etc.)

Redacción de textos

Curso orientado a la correcta redacción de textos de diferentes tipologías (administrativos, personales y académicos). Trabajaremos las estructuras sintácticas básicas; así como la correcta distribución de la información.

Ortografía para bilingües

Trabajaremos los errores ortográficos más frecuentes causados por el bilingüismo castellano-catalán: acentuación, diptongos, hiatos, pronombres, preposiciones, confusión b/v, s/ss, vocal neutra...