

PNL

Utilitzant tècniques de PNL i Coaching desenvoluparem les competències i habilitats personals i professionals.

Programa del curs:

1. Comunicació: Verbal i no verbal, metacomunicació i competències.
2. Comunicació: Fets i judicis, escolta activa i feedback com a suport.
3. Esquemes de procés per la descripció de l'objectiu, alternatives i recursos.
4. Retroalimentació, Pla d'actuació i seguiment dels resultats.
5. Recerca del sentit de la vida personal i professional, gestió del temps i del canvi.

Pràctiques de reaprenentatge col.laboratives i cooperatives.

Imatge personal: Automaquillatge i visagisme

Es treballarà sobre la imatge mitjançant l'aplicació correcta del maquillatge i traient el màxim profit als productes cosmètics, que utilitzes habitualment.

Podràs causar les impressions que desitgis o que més se ajusten a las circumstancies, com per exemple: un "look" actual, una mirada ingènua, una expressió seductora, una apariència "casual" o natural ; seria i formal (per una entrevista de feina); sofisticada (per una ocasió especial), etc.

Mètode: Completament pràctic. Totes les lliçons es treballaran sobre la base de breus explicacions prèvies que els/les alumne@s aniran aplicant simultàniament sobre el seu propi rostre o sobre el de un/a company/a.

Sobre la base del maquillatge natural se realitzaran exercicis pràctics per realçar i embellir el teu rostre.

Es treballaran de forma concreta, cadascuna de les parts del rostre (ulls, pòmuls, boca, etc.)

Redacció de textos

Curs orientat a la correcta redacció de textos de diferents tipologies (administratius, personals i acadèmics). Treballarem les estructures sintàctiques bàsiques; així com la correcta distribució de la informació.

Ortografia per a bilingües

Treballarem els errors ortogràfics més freqüents causats pel bilingüisme castellà-català: accentuació, diftongs, hiatus, pronoms, preposicions, confusió b/v, s/ss, vocal neutra...