

CURSOS I SEMINARIS GENER - MARÇ 2012 femcultura

Marina 283

Metro Sagrada Família

93 436 02 11

www.femcultura.com

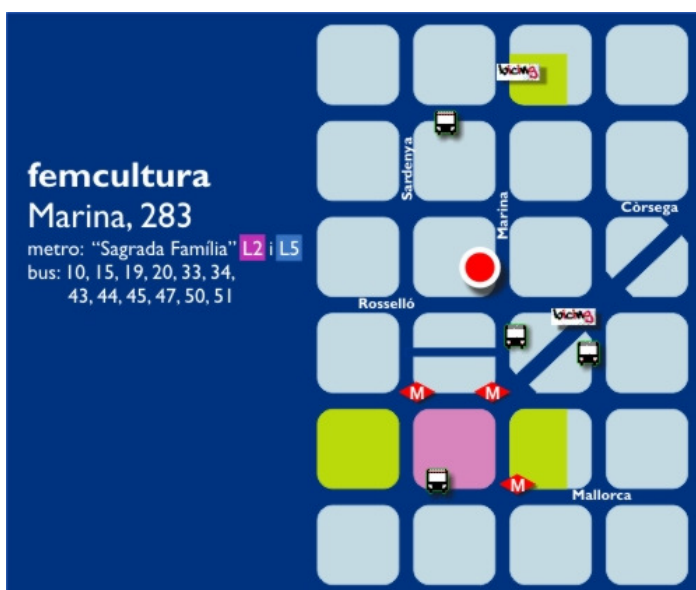
info@femcultura.com

Inscripció Oberta

Atenció al públic: de Dilluns a Divendres
De 10.30 a 13.30 i de 17.30 a 20.30 hs.

Pots consultar tota la informació i modalitats
d'inscripció a la nostra web

On som?



A més dels cursos, t'ofereixo:
CLASSES PARTICULARS

CURSOS A MIDA

CURSOS PER A EMPRESES

LLOGUER D'AULES

IDIOMES

Grups entre 4 i 10 alumnes. Professorat nadiu.
Els cursos d'idiomes són de continuïtat.

Anglès: Gramàtica i Conversa

2 classes setmanals - € 159.- 20 sessions
Nivell 1.1 – Dimarts i Dijous de 16.15 a 17.30 hs.
Del 17 de gener al 22 de març
Nivell 1.2 – Dilluns i Dimecres de 10.45 a 12 hs.
Del 16 de gener al 21 de març
Nivell 1.2 – Dilluns i Dimecres de 18.15 a 19.30 hs.
Del 16 de gener al 21 de març
Nivell 2.2 – Dilluns i Dimecres de 19.30 a 20.45 hs.
Del 16 de gener al 21 de març
Nivell 3.2 – Dilluns i Dimecres de 17 a 18.15 hs.
Del 16 de gener al 21 de març
Nivell 3.3 – Dilluns i Dimecres de 20.45 a 22 hs.
Del 16 de gener al 21 de març
Nivell 4.1 - Dilluns i Dimecres de 12 a 13.15 hs.
Del 16 de gener al 21 de març
Nivell 4.2 - Dimarts i Dijous de 17.30 a 18.45 hs.
Del 17 de gener al 22 de març
Nivell 4.3 - Dimarts i Dijous de 18.45 a 20 hs.
Del 17 de gener al 22 de març

Anglès Conversa (grups entre 3 i 12 alumnes)

1 classe setmanal - € 99.- 10 sessions
Nivell Mig - Divendres de 10.30 a 12.15 hs.
Del 20 de gener al 23 de març
Nivell Mig - Divendres de 16.15 a 18 hs.
Del 20 de gener al 23 de març
Nivell Mig - Dimarts de 20 a 21,45 hs.
Del 17 de gener al 20 de març
Nivell Alt - Dijous de 20 a 21.45 hs.
Del 19 de gener al 22 de març
Nivell Alt - Divendres de 18 a 19.45 hs.
Del 20 de gener al 23 de març

Preparació pel FCE Exam

1 classe setmanal - € 119.- 8 sessions
Dissabte de 12 a 14 hs. De 21 gener a 10 març

Francès 1 classe setmanal - € 137.- 10 sessions

Nivell 1.1 – Dilluns de 20.30 a 22.30 hs.
Del 16 de gener al 19 de març
Nivell 1.1 – Dimarts de 10.30 a 12.30 hs.
Del 17 de gener al 20 de març
Nivell 1.2 - Dijous de 10.30 a 12.30 hs.
Del 19 de gener al 22 de març
Nivell 1.2 – Dilluns de 18.30 a 20.30 hs.
Del 16 de gener al 19 de març

Francès Conversa 1 classe set. - € 99.- 10 ses.

Nivell Mig – Dimecres 12 a 13.30 hs.
Del 18 de gener al 21 de març
Nivell Alt - Dilluns de 17 a 18.30 hs.
Del 16 de gener al 19 de març

Alemanys 1 classe setmanal - € 137.- 10 sessions

Nivell 1.1 – Dimecres de 10 a 12 hs.
Del 18 de gener al 21 de març
Nivell 1.1 – Dimecres de 18 a 20 hs.
Del 18 de gener al 21 de març
Nivell 1.2 – Dimecres de 20 a 22 hs.
Del 18 de gener al 21 de març

Alemanys Conversa

1 classe setmanal - € 99.- 10 sessions
Nivell Bàsic – Divendres de 19.45 a 21.15 hs.
Del 20 de gener al 23 de març

Italià 1 classe setmanal - € 137.- 10 sessions

Nivell 1.1 – Dimarts de 18.30 a 20.30 hs.
Del 17 de gener al 20 de març
Nivell 1.2 – Dijous de 20.30 a 22.30 hs.
Del 19 de gener al 22 de març

Italià Conversa 1 classe sem - € 99.- 10 ses.

Nivell Bàsic/Mig – Dijous de 19 a 20.30 hs.
Del 19 de gener al 22 de març

Portuguès i Brasiler 1 classe set. - € 137.- 10 ses

Nivell 1.1 – Dijous de 17 a 19 hs.
Del 19 de gener al 22 de març.
Nivell 1.2 – Divendres de 18 a 20 hs.
Del 20 de gener al 23 de març.

Portuguès i Brasiler Conversa

1 classe setmanal - € 99.- 10 sessions
Nivell Bàsic/Mig – Divendres de 16.30 a 18 hs.
Del 20 de gener al 23 de març

Castellano para extranjeros

1 classe setmanal - € 99.- 10 sessions
Nivell Alt – Divendres de 20 a 21.30 hs.
Del 20 de gener al 23 de març

Introducció al Xinès 1 classe set. - € 99.- 8 ses.

Dissabte 10.30 a 12 hs. Del 28 gener al 17 de març

Introducció a l'Àrab

1 classe setmanal - € 99.- 8 sessions
Nivell 1.1 – Dimecres de 19 a 20.30 hs.
Del 25 de gener al 14 de març
1 classe setmanal - € 124.- 10 sessions
Nivell 1.2 - Dimarts de 20.30 a 22 hs.
Del 17 de gener al 20 de març

INFORMÀTICA

Un alumne per ordinador. Grups entre 2 i 5 alumnes

Iniciació a la Informàtica

1 classe setmanal - € 99.- 5 sessions
Dilluns de 12 a 14 hs. De 16 gener a 13 febrer
Dimarts de 18 a 20 hs. De 17 gener a 14 febrer
Dijous de 10 a 12 hs. Del 16 de febrer al 15 de març
Dimarts de 16 a 18 hs. De 14 de febrer a 13 de març

Primeres Aplicacions

1 classe setmanal - € 99.- 5 sessions
Dilluns de 17 a 19 hs. De 16 gener al 13 de febrer
Dimecres de 12 a 14 hs. De 18 gener a 15 febrer
Dissabte de 12 a 14 hs. De 21 gener a 18 febrer
Dilluns de 12 a 13.30 hs. De 20 febrer a 19 març
Dimarts de 18 a 20 hs. De 21 febrer a 20 març

Internet 0.1 1 classe setmanal - € 99.- 5 sessions

Dimarts de 10 a 12 hs. De 17 de gener a 14 febrer
Dimecres de 17 a 19 hs. De 18 gener a 15 febrer
Dilluns de 17 a 19 hs. De 20 febrer a 19 març
Dimecres de 12 a 14 hs. De 22 febrer a 21 març

Internet 0.2 1 classe setmanal - € 79.- 4 sessions

Dijous 10 a 12 hs. Del 19 de gener al 9 de febrer
Dimarts de 10 a 12 hs. De 28 febrer a 20 març
Dimecres de 17 a 19 hs. De 29 febrer a 21 març

Word 1 classe setmanal - € 89.- 6 sessions

Dilluns de 19 a 20.30 hs. De 16 gener a 20 febrer
Divendres de 12 a 13.30 hs. De 17 febrer a 23 març
Dissabte de 12 a 13.30 hs. De 25 febrer a 31 març

Powerpoint 1 classe setmanal - € 74.- 5 sessions

Dilluns de 20.30 a 22 hs. De 16 gener a 13 febrer
Dilluns de 19 a 20.30 hs. De 27 febrer a 26 març

Excel 1 classe setmanal - € 89.- 5 sessions

Dilluns de 10 a 11.45 hs. De 16 gener a 13 febrer
Dimarts de 20 a 21.45 hs. De 17 gener a 14 febrer
1 classe setmanal - € 89.- 6 sessions
Dilluns de 20.30 a 22 hs. De 20 febrer a 26 març

Excel II 1 classe setmanal - € 59.- 4 sessions

Divendres 19 a 20.30 hs. De 24 febrer a 16 març

Access 1 classe setmanal - € 89.- 5 sessions

Dilluns de 10 a 11.45 hs. De 20 febrer a 19 març
Dimarts de 20 a 21.45 hs. De 21 febrer a 20 març

Disseny web inicial: El Web-Blog

1 classe setmanal - € 74.- 5 sessions
Divendres de 19 a 20.30 hs. Del 20 gener al 17 febrer

Creació web amb Joomla

1 classe setmanal - € 119.- 8 sessions
Divendres de 20.30 a 22 hs.
Del 20 de gener al 17 de febrer

Disseny web: Dreamweaver i HTML

1 classe setmanal - € 119.- 8 sessions
Divendres de 17.30 a 19 hs.
Del 3 de febrer al 23 de març

SEMINARIS DE CAP DE SETMANA

Descarregues legals per internet - € 39.-

Dissabtes 21 i 28 de gener de 10 a 12 hs.

Seguretat a internet i virus informàtics - € 39.-

Dissabtes 4 i 11 de febrer de 10 a 12 hs

Màrqueting web: SEO, Analytics i Adwords.

Dissabtes 18 i 25 de febrer de 10 a 12 hs

Xarxes socials: Facebook - € 39.-

Dissabtes 3 i 10 de març de 10 a 12 hs.

Crear un CD d'àudio, vídeo o fotografia - € 39.-

Dissabtes 17 i 24 de març de 10 a 12 hs.

Consulta a www.femcultura.com:

- Modalitats de pagament
 - Possibilitat de pagament fraccionat
 - Temari dels cursos
 - Descomptes i promocions
- O truqueu-nos al **934360211**

COS I SALUT

Ioga 1 classe setmanal - €67.- 11 sessions
2 classes setmanals - € 119.- 22 sessions
Dilluns 8.50 a 9.50 hs. Del 16 de gener al 26 març
Dimecres 8.50 a 9.50 hs. De 18 gener a 28 març
Dimecres 14.15 a 15.15 hs. De 18 gener a 28 març
Dilluns 19 a 20 hs. Del 16 de gener al 26 de març
Dimecres 19 a 20 hs. Del 18 de gener al 28 de març
Dilluns de 20 a 21 hs. Del 16 de gener al 26 de març
Dimecres 21 a 22 hs. Del 18 de gener al 28 de març

Stretching 1 classe setmanal - € 67.- 11 sessions
Dimecres 15.30 a 16.30 hs. De 18 gener a 28 març

Pilates 1 classe setmanal - €67.- 11 sessions
2 classes setmanals - € 119.- 22 sessions
Dilluns 10 a 11 hs. Del 16 de gener al 26 de març
Dimecres 10 a 11 hs. Del 18 de gener al 28 de març
Dilluns 14.15 a 15.15 hs. De 16 de gener a 26 març
Dimecres 20 a 21hs. Del 18 de gener al 28 de març
Dilluns de 21 a 22 hs. Del 16 de gener al 26 de març

Pilates Feldenkrais 1 classe sem. - € 67.- 11 ses.
Dilluns de 18 a 19 hs. Del 16 de gener al 26 de març

logalates 1 classe setmanal - € 67.- 11 sessions
2 classes setmanals - € 119.- 22 sessions
Dilluns 15.30 a 16.30 hs. De 16 gener a 26 març
Dimecres 18 a 19 hs. Del 18 de gener al 28 de març

Els cursos de Ioga, Pilates Feldenkrais, Stretching, i logalates permeten totes les combinacions possibles per a la modalitat de dos dies per setmana (€ 119.-). Per exemple: Pilates en dimecres a les 20.05 hs. i logalates en dimecres a les 18 hs.

Introducció al massatge
1 classe setmanal - € 99.- 8 sessions
Dilluns 11.15 a 12.45 hs. De 30 gener a 19 març

Ioga, Ayurveda i Meditació
1 classe setmanal - € 98.- 11 sessions
Divendres 16 a 17.30 hs. De 20 gener a 30 març

Tai-txí 1 classe setmanal - € 59.- 10 sessions
2 classes setmanals - € 109.- 20 sessions
Dilluns 11.15 a 12.15 hs. De 16 gener a 19 març
Dimecres 11.15 a 12.15 hs. De 18 gener a 21 març

Espasa i Ventall en Tai-txí
1 classe setmanal - € 109.- 10 sessions
Dissabte de 9.30 a 11 hs. De 21 gener a 24 març

Reiki 1 classe setmanal - € 99.- 8 sessions
Dimarts de 17.30 a 19 hs. De 31 gener a 20 març

Teràpia Metamòrfica 1 classe set. - € 99.- 8 ses.
Dijous de 17.30 a 19 hs. Del 26 gener al 15 de març

Flors de Bach 1 classe setmanal - € 99.- 8 sessions
Dilluns 10.30 a 12 hs. Del 30 de gener al 19 de març.

Reflexologia Podal 1 classe set. - € 99.- 8 ses.
Dimecres 10.30 a 12 hs. Del 25 gener al 14 de març

Aquests horaris poden estar subjectes a modificacions. Femcultura es reserva el dret d'anular qualsevol curs que no arribi al mínim d'inscrits.

SEMINARIS DE CAP DE SETMANA

Ioga Facial - € 29.
Dissabte 11 de febrer de 11 a 14 hs

Massatge i relaxació per contractures d' esquena
Dissabte 11 de febrer de 17.30 a 20.30 hs.

Automassatge - € 29.
Dissabte 25 de febrer de 11 a 14 hs.

Tapping - € 29.
Dissabte 25 de febrer de 17.30 a 20.30 hs.

Massatge Ayurveda per a Parelles - € 29.
Dissabte 24 de març d'11 a 14 hs.

Neteja energètica - € 29.
Dissabte 18 de febrer de 17.30 a 20.30 hs

Eines energètiques - € 29.
Dissabte 3 de març de 17.30 a 20.30 hs

RECURSOS

Coaching i PNL 1 classe setmanal - € 99.- 8 ses.
Dimecres 20.30 a 22 hs. De 25 gener a 14 març

Parlar en públic 1 classe setmanal - € 99.- 8 ses.
Dimarts 17 a 18.30 hs. De 31 de gener a 20 de març

Grafologia 1 classe setmanal - € 99.- 8 sessions
Dissabte 10.30 a 12 hs. De 28 gener a 17 març

Imatge personal: Automaquillatge i Visagisme
1 classe setmanal - € 79.- 8 sessions
Dijous 10.30 a 12 hs. De 26 gener a 15 març.
Dimecres 16.15 a 17.45 hs. De 25 gener a 14 març.

Defensa Personal per a dones
1 classe setmanal – 65 €.- 6 sessions
Nivell 1 - Divendres de 20.45 a 22 hs.
Del 20 gener al 24 febrer.
1 classe setmanal – 55 €.- 5 sessions
Nivell 2 – Divendres de 20.45 a 22 hs.
Del 2 al 30 de març.

Tarot Evolutiu 1 classe setmanal - € 99.- 8 sessions
Divendres 20 a 21.30 hs. De 27 gener a 16 març.

SEMINARIS DE CAP DE SETMANA

Gestió del temps - €29.-
Dissabte 4 de febrer de 17.30 a 20.30 hs.

Gestió d'equips - € 29.-
Dissabte 17 de març de 17.30 a 20.30 hs

ARTS TRADICIONALS

Puntes de coixí 1 classe setmanal - € 93.- 10 ses.
Dimarts 10.30 a 12.30 hs. De 17 gener a 20 març

www.femcultura.com

DANSA I BALLS

Dances Tahitianes - 1 classe set. - € 92.- 10 ses.
Dilluns de 17.30 a 18.45 hs. De 16 gener a 19 març

Balls Llatins - 1 classe set. - € 92.- 10 ses.
Dimarts 11.45 a 13 hs. De 17 de gener a 20 de març

Funky i Hip-hop - 1 classe set. – 92 € - 10 ses.
Dimarts 18 a 19.15 hs. De 17 de gener a 20 de març

Strip Dance - 1 classe set. - € 75.- 10 ses.
Dimarts de 22.30 a 23.30 hs. De 17 gener a 20 març
1 classe sem. - € 92.- 10 ses.
Dissabte 12.30 a 13.45 hs. De 21 gener a 24 març

Modern Jazz - 1 classe set. - € 92.- 8 ses.
Dissabte 16 a 17.30 hs. De 28 gener a 17 març.

Salsa 1 classe setmanal - € 92.- 10 sessions
Nivell 1 – Dijous de 19.15 a 20.30 hs.
Del 19 de gener al 22 de març
1 classe setmanal - € 92.- 8 sessions
Nivell 1 – Dissabte de 17.30 a 19 hs.
Del 28 de gener al 17 de març
Nivell 2 – Dissabte de 19 a 20.30 hs.
Del 28 de gener al 17 de març

Sevillanes 1 classe setmanal - € 92.- 10 sessions
Dijous de 18 a 19.15 hs.
Del 19 de gener al 22 de març

Dansa del Ventre
1 classe setmanal - € 92.- 10 sessions
Iniciació I – Dimarts de 10.15 a 11.30 hs.
Del 17 de gener al 20 de març
Iniciació I – Dijous de 20.45 a 22 hs.
Del 19 de gener al 22 de març
Iniciació II – Dimecres de 15.30 a 16.45 hs.
Del 18 de gener al 21 de març
Iniciació II - Divendres de 17.45 a 19 hs.
Del 20 de gener al 23 de març
Mig I - Dimecres de 14.15 a 15.30 hs.
Del 18 de gener al 21 de març
Mig II – Dimarts de 19.15 a 20.30 hs.
Del 17 de gener al 20 de març

1 classe setmanal - € 109.- 10 sessions
Avançat – Divendres de 19 a 20.30 hs.
Del 20 de gener al 23 de març
Avançat – Dimarts de 20.45 a 22.15 hs.
Del 17 de gener al 20 de març

Dansa del Ventre Fusió
1 classe setmanal - € 92.- 10 sessions
Dilluns 19 a 20.15 hs. De 16 de gener a 19 de març

Dansa Bollywood 1 classe setmanal - € 92.- 10 ses.
Iniciació- Dilluns de 20.30 a 21.45 hs.
Del 16 de gener al 19 de març
Mig - Dissabte de 11 a 12.15 hs.
Del 21 de gener al 24 de març

Dansa Terapèutica
1 classe setmanal – 92 €.- 10 sessions
Divendres de 15.15 a 16.30 hs.
Del 20 de gener al 23 de març

SEMINARIS DE CAP DE SETMANA

Vals per a Noces - € 30.-
Diumenge 19 de febrer de 17 a 20 hs.

Bachata - € 30.-
Diumenge 4 de març de 17 a 20 hs.

Dansa egípcia - € 30.-
Dos seminaris en cap de setmana.

FOTOGRAFIA I IMATGE

Cursos teòric-pràctics. Diferents nivells.

Iniciació a la Fotografia: 1er nivell
1 classe setmanal - € 129.- 10 sessions
Dijous 12 a 13.30 hs. Del 19 de gener al 22 de març
Dimecres 17.30 a 19 hs. De 18 gener a 21 de març
Dimarts 19 a 20.30 hs. De 17 de gener a 20 de març
Dijous 20.30 a 22 hs. De 19 de gener a 22 de març

Més Enllà d'Enquadrar i Disparar - 2on nivell
1 classe setmanal - € 129.- 10 sessions
Dijous 10.30 a 12 hs. Del 19 de gener al 22 de març
Dimecres 19 a 20.30 hs. De 18 de gener a 21 març
Dimarts 20.30 a 22 hs. De 17 de gener a 20 de març

El Taller del Fotògraf - 3er nivell
1 classe setmanal - € 129.- 10 sessions
Dimarts 10.30 a 12 hs. De 17 de gener a 20 de març
Dijous 19 a 20.30 hs. De 19 de gener a 22 de març
Dimecres 20.30 a 22 hs. De 18 gener a 21 març

Informàtica i fotografia digital
1 classe setmanal - € 89.- 6 sessions
Dijous de 12 a 13.30 hs. Del 2 de febrer al 8 de març

Photoshop - 1 classe set. - € 129.- 9 ses
Dimarts 12 a 13.30 hs. De 24 de gener a 20 de març
Dijous 20.30 a 22 hs. De 26 de gener a 22 de març

Lightroom - 1 classe set - € 65.- 4 ses
Dijous de 19 a 20.30 hs. Del 2 al 23 de febrer
Dijous de 19 a 20.30 hs. Del 1 al 22 de març

Edició Digital de Vídeo
1 classe setmanal - € 99.- 6 sessions
Dijous de 17.30 a 19 hs. Del 2 de febrer al 8 de març

SEMINARIS DE CAP DE SETMANA

Fotografia de viatge - € 29.-
Dissabte 18 de febrer d'11 a 14 hs.

Fotografia nocturna - € 29.-
Dissabte 10 de març de 19 a 22 hs.

Nu Fotogràfic - € 39.-
Diumenge 5 de febrer de 17 a 20 hs.

Fotografia Publicitària - € 29.-
Diumenge 19 de febrer de 17 a 20 hs.

Workshop: Fotografia de Moda - € 49.-
Diumenge de 4 de març de 16.30 a 20.30 hs.