

## COS I SALUT

### loga

1 classe setmanal - €59.- 10 sessions  
2 classes setmanals - € 109.- 20 sessions (P.F.)  
Dilluns de 8.50 a 9.50 hs – Del 4 d'octubre al 20 de desembre  
Dimecres de 8.50 a 9.50 hs - Del 6 d'octubre al 15 de desembre  
Dilluns i dimecres de 8.50 a 9.50 hs - Del 4 d'octubre al 20 de desembre  
Dilluns de 19 a 20 hs – Del 4 d'octubre al 20 de desembre  
Dimecres de 19 a 20 hs - Del 6 d'octubre al 15 de desembre  
Dilluns i dimecres de 19 a 20 hs - Del 4 d'octubre al 20 de desembre  
Dilluns de 20.05 a 21.05 hs - Del 4 d'octubre al 20 de desembre  
Dimecres de 21.10 a 22.10 hs- Del 6 d'octubre al 15 de desembre

### Pilates

1 classe setmanal - €59.- 10 sessions  
2 classes setmanals - € 109.- 20 sessions (P.F.)  
Dilluns de 10 a 11 hs - Del 4 d'octubre al 20 de desembre  
Dimecres de 10 a 11 hs - Del 6 d'octubre al 15 de desembre  
Dilluns i dimecres de 10 a 11 hs - Del 4 d'octubre al 20 de desembre  
Dilluns de 14 a 15 hs - Del 4 d'octubre al 20 de desembre  
Dimecres de 20.05 a 21.05 hs - Del 6 d'octubre al 15 de desembre  
Dilluns de 21.10 a 22.10 hs - Del 4 d'octubre al 20 de desembre

### logalates

1 classe setmanal - € 59.- 10 sessions  
2 classes setmanals - € 109.- 20 sessions (P.F.)  
Dilluns de 12.45 a 13.45 hs - Del 4 d'octubre al 20 de desembre  
Dimecres de 17.50 a 18.50 hs - Del 6 d'octubre al 15 de desembre  
Divendres de 17.50 a 18.50 hs – Del 8 d'octubre al 10 de desembre

**loga, Ayurveda i Meditació** 1 classe setmanal - € 86.- 10 sessions (P.F.)  
Divendres de 16 a 17.30 hs - Del 8 d'octubre al 10 de desembre

**loga Ayurvèdic** 1 classe setmanal - € 59.- 10 sessions  
Divendres de 10 a 11 hs – Del 8 d'octubre al 10 de desembre

### Tai-txí

1 classe setmanal - € 59.- 10 sessions  
2 classes setmanals - € 109.- 20 sessions (P.F.)  
Dilluns d'11.15 a 12.15 hs. Del 4 d'octubre al 20 de desembre  
Dimecres d'11.15 a 12.15 hs. Del 6 d'octubre al 15 de desembre  
Dilluns i dimecres d'11.15 a 12.15 hs - Del 4 d'octubre al 20 de desembre

### Espasa i Ventall en Tai-txí

1 classe setmanal - € 109.- 10 sessions (P.F.)  
Dissabte de 9.30 a 11 hs – Del 9 d'octubre a l'11 de desembre

**Reiki** 1 classe setmanal - € 89.- 8 sessions  
Divendres de 20 a 21.30 hs. Del 8 d'octubre al 26 de novembre

### Seminaris:

#### Massatge i relaxació per contractures d'esquena

1 classe setmanal - € 25.- 2 sessions  
Dilluns 18 i 25 d'octubre d'11 a 12.30 hs.  
Dilluns 13 i 20 de desembre de 17.30 a 19 hs.

**Massatge Shiatsu** 1 classe setmanal - € 49.- 4 sessions  
Dilluns d'11 a 12.30 hs. Del 8 al 29 de novembre.

**Massatge Tailandès** 1 classe setmanal - € 49.- 4 sessions  
Dilluns de 17.30 a 19 hs. Del 4 al 25 d'octubre.

**Massatge Tui Na** 1 classe setmanal - € 49.- 4 sessions  
Dilluns de 17.30 a 19 hs. Del 8 al 29 de novembre.

## DANSA I BALLS

**Dansa Contemporània** 1 classe setmanal - € 88.- 10 sessions (P.F.)  
Dimarts de 20.45 a 22 hs. Del 5 d'octubre al 21 de desembre.

**Funky / Hip-hop** 1 classe setmanal - € 88.- 10 sessions (P.F.)  
Dijous de 17.45 a 19 hs. Del 7 d'octubre al 9 de desembre.

**Dansa Modern Jazz** 1 classe setmanal - € 88.- 10 sessions (P.F.)  
Divendres de 11.30 a 12.45 hs. Del 8 d'octubre al 10 de desembre.

**Balls de Saló** 1 classe setmanal - € 88.- 10 sessions (P.F.)  
Divendres de 19.15 a 20.30 hs. Del 8 d'octubre al 10 de desembre.

**Salsa** 1 classe setmanal - € 88.- 10 sessions (P.F.)  
Divendres 20.45 a 22 hs. Del 8 d'octubre al 10 de desembre.

**Ritmes Llatins** 1 classe setmanal - € 88.- 10 sessions (P.F.)  
Divendres de 11.30 a 12.45 hs. Del 8 d'octubre al 10 de desembre.

**Sevillanes** 1 classe setmanal - € 88.- 10 sessions (P.F.)  
Divendres de 18 a 19.15 hs. Del 8 d'octubre al 10 de desembre.

**Dansa del Ventre Fusió** 1 classe setmanal - € 88.- 10 sessions (P.F.)  
Dilluns de 19 a 20.15 hs. Del 4 d'octubre al 20 de desembre.  
Dissabte de 10 a 11.15 hs. Del 9 d'octubre al 11 de desembre.

**Dansa Del Ventre** 1 classe setmanal - € 88.- 10 sessions (P.F.)  
**Iniciació I** - Dijous de 20.45 a 22 hs. Del 7 d'octubre al 9 de desembre.  
**Iniciació I** - Dimecres de 9.30 a 10.45 hs. Del 6 d'octubre al 15 de desembre.  
**Iniciació II** - Dimecres de 10.45 a 12 hs. Del 6 d'octubre al 15 de des.  
**Mig I** - Dimarts de 19.15 a 20.30 hs. Del 5 d'octubre al 21 de desembre.  
**Mig II** - Dissabte de 12.30 a 13.45 hs. Del 9 d'octubre al 11 de desembre.  
**Mig III** - Dijous de 19.15 a 20.30 hs. Del 7 d'octubre al 9 de desembre.  
**Avançat I** - Dimarts de 20.45 a 22 hs. Del 5 d'octubre al 21 de desembre.  
1 classe setmanal - € 105.- 10 sessions (P.F.)  
**Avançat Superior I** - Divendres de 19 a 20.30 hs. Del 8 oct al 10 des  
**Avançat Superior II** - Dissabte d'11 a 12.30 hs. Del 9 oct a l'11 des

**Dansa Bollywood** 1 classe setmanal - € 88.- 10 sessions (P.F.)  
**Iniciació**- Dilluns de 20.15 a 21.30 hs. Del 4 d'octubre al 20 de desembre.  
**Iniciació**- Dissabte de 12.45 a 14 hs. Del 9 d'octubre al 11 de desembre  
**Mig**- Dilluns de 17.30 a 18.45 hs. Del 4 d'octubre al 20 de desembre.  
**Mig**- Dissabte d'11.15 a 12.30 hs. Del 9 d'octubre al 11 de desembre.

## IMATGE I FOTOGRAFIA

Cursos teòrico-pràctics. Màxim 12 alumnes per classe.

### Iniciació a la Fotografia, La càmera i el seu ús -1er nivell

1 classe setmanal - € 125.- 10 sessions (P.F.)  
Dimarts de 10.30 a 12 hs – Del 5 d'octubre al 21 de desembre  
Dimarts de 17.30 a 19 hs – Del 5 d'octubre al 21 de desembre  
Dimecres de 19 a 20.30 hs – Del 6 d'octubre al 15 de desembre  
Dijous de 20.30 a 22 hs – Del 7 d'octubre al 9 de desembre

### Més enllà d'Enquadrar i Disparar -2on nivell

1 classe setmanal - € 125.- 10 sessions (P.F.)  
Dimecres de 17.30 a 19 hs – Del 6 d'octubre al 15 de desembre  
Dimecres de 20.30 a 22 hs – Del 6 d'octubre al 15 de desembre  
Dijous de 19 a 20.30 hs – Del 7 d'octubre al 9 de desembre

### El Taller del Fotògraf -3er nivell 1 classe setmanal - € 125.- 10 ses (P.F.)

Dimarts de 19 a 20.30 hs – Del 5 d'octubre al 21 de desembre

### Photoshop 1 classe setmanal - € 125.- 9 sessions (P.F.)

Dimarts de 20.30 a 22 hs – Del 5 d'octubre al 14 de desembre  
Dijous de 19 a 20.30 hs – Del 14 d'octubre al 16 de desembre  
Dissabte de 10.30 a 12 hs – Del 9 d'octubre al 4 de desembre

### Seminaris: Grups de 8 alumnes com a màxim.

#### Fotografia de viatge i esdeveniments

1 classe setmanal - € 59.- 4 sessions  
Dissabte de 12 a 13.30 hs – Del 9 al 30 d'octubre  
Dimarts de 12 a 13.30 hs – Del 16 de novembre al 14 de desembre

#### Fotografia d'interiors: Retrat i fotografia d'estudi

1 classe setmanal - € 59.- 4 sessions  
Dimarts de 12 a 13.30 hs – Del 19 d'octubre al 9 de novembre

#### Fotorreportatge

1 classe setmanal - € 59.- 4 sessions  
Dijous de 17.30 a 19 hs – Del 14 d'octubre al 4 de novembre  
Dissabte de 12 a 13.30 hs – Del 6 al 27 de novembre

#### Revelat amb RAW

1 classe setmanal - € 59.- 4 sessions  
Dijous de 17.30 a 19 hs – De l'11 de novembre al 2 de desembre.

## RECURSOS I CONEIXEMENT

**Coaching i PNL** 1 classe setmanal - € 99.- 8 sessions  
Dimarts de 17.45 a 19.15 hs. Del 5 d'octubre al 30 de novembre.

**Iniciació al Teatre (Interpretació)** 1 classe setmanal - € 99.- 10 ses (P.F.)  
Divendres de 20.30 a 22 hs. Del 8 d'octubre al 10 de desembre

**Teatre Musical** 1 classe setmanal - € 99.- 10 sessions (P.F.)  
Dimarts de 17.30 a 19 hs. Del 5 d'octubre al 21 de desembre.

**Guió I – Teoria i Pràctica** 1 classe setmanal - € 125.- 10 sessions (P.F.)  
Dijous de 20.30 a 22 hs. Del 7 d'octubre al 9 de desembre.

#### Taller de Narrativa I: Relat Breu i Hiperbreu

1 classe setmanal - € 125.- 10 sessions (P.F.)  
Dimarts de 20.30 a 22 hs. Del 5 d'octubre al 21 de desembre.

**Automaquillatge General** 1 classe setmanal - € 75.- 8 sessions  
Divendres de 18 a 19.30 hs. Del 8 d'octubre al 26 de novembre.

#### Seminaris:

**Automaquillatge Correctiu i Visagisme** 1 classe setmanal - € 45.- 4 ses  
Dijous d'11 a 12.30 hs. Del 7 al 28 d'octubre.  
Divendres de 19.30 a 21 hs. Del 5 al 26 de novembre.

#### Automaquillatge de nit: Especial Cap d'Any

1 classe setmanal - € 30.- 2 sessions  
Divendres 10 i 17 de desembre de 19 a 21 hs.

**Puntes de coixí** 1 classe setmanal - € 93.- 10 sessions  
Dimarts de 10.30 a 12.30 hs. Del 5 d'octubre al 21 de desembre.

## INICIACIÓ, WINDOWS I INTERNET

**Iniciació a la Informàtica** 1 classe setmanal - € 99.- 5 sessions  
Dilluns de 10.30 a 12.30 hs. Del 4 d'octubre al 8 de novembre.  
Dimarts de 18.30 a 20.30 hs. Del 5 d'octubre al 9 de novembre.  
Dijous de 10 a 12 hs. Del 18 de novembre al 16 de desembre.  
Dissabte de 12 a 14 hs. Del 13 de novembre a l'11 de desembre.

**Primeres Aplicacions** 1 classe setmanal - € 99.- 5 sessions  
Dilluns de 17 a 19 hs. Del 4 d'octubre al 8 de novembre.  
Dimecres de 10.30 a 12.30 hs. Del 6 d'octubre al 3 de novembre.  
Dijous de 20.30 a 22.30 hs. Del 14 d'octubre a l'11 de novembre.  
Dilluns de 10.30 a 12.30 hs. Del 15 de novembre al 20 de desembre.  
Dimarts de 18.30 a 20.30 hs. Del 16 de novembre al 21 de desembre.

**Internet 0.1** 1 classe setmanal - € 99.- 5 sessions  
Dimarts de 10 a 12 hs. Del 5 d'octubre al 9 de novembre.  
Dimecres de 17 a 19 hs. Del 6 d'octubre al 3 de novembre.  
Dilluns de 17 a 19 hs. Del 15 de novembre al 20 de desembre.  
Dimecres de 10.30 a 12.30 hs. Del 10 de novembre al 15 de desembre.

**Internet 0.2** 1 classe setmanal - € 79.- 4 sessions  
Dijous de 10 a 12 hs. Del 21 d'octubre a l'11 de novembre.  
Dimarts de 10 a 12 hs. Del 16 de novembre al 14 de desembre.  
Dimecres de 17 a 19 hs. Del 10 de novembre a l'1 de desembre.  
Dijous de 20.30 a 22.30 hs. Del 18 de novembre al 9 de desembre.

### Seminaris:

#### Combatre els virus informàtics gratuïtament

1 classe setmanal - € 45.- 3 sessions  
Dimarts de 17 a 18.30 hs. Del 19 d'octubre al 2 de novembre.

#### Programes gratuïts: Software lliure i Open Office.

1 classe setmanal - € 45.- 3 sessions  
Dimarts de 17 a 18.30 hs. Del 16 al 30 de novembre.

#### Crear un CD d'àudio, video o foto

2 classes setmanals - € 45.- 3 sessions  
Dimarts i dijous de 12 a 13.30 hs. Del 19 al 26 d'octubre.

#### Descàrregues legals per internet

2 classes setmanals - € 45.- 3 sessions  
Dimarts i dijous de 12 a 13.30 hs. Del 2 al 9 de novembre.

## OFIMÀTICA. OFFICE

**Word** 2 classes setmanals - € 89.- 6 sessions  
Dilluns i dimecres de 9 a 10.30 hs. Del 4 al 20 d'octubre.  
Dilluns i dimecres de 20.30 a 22 hs. Del 4 al 20 d'octubre.  
Dilluns i dimecres de 19 a 20.30 hs. Del 22 de novembre al 15 de desembre.

**Powerpoint** 2 classes setmanals - € 89.- 6 sessions  
Dilluns i dimecres de 20.30 a 22 hs. Del 25 d'octubre al 15 de novembre.  
Dimarts i dijous de 12 a 13.30 hs. Del 16 de novembre al 2 de desembre.

**Excel** 2 classes setmanals - € 89.- 6 sessions  
Dilluns i dimecres de 19 a 20.30 hs. Del 4 al 20 d'octubre.  
Dilluns i dimecres de 9 a 10.30 hs. Del 25 d'octubre al 15 de novembre.  
Dilluns i dimecres de 20.30 a 22 hs. Del 22 de novembre al 15 de desembre.

**Access** 2 classes setmanals - € 89.- 6 sessions  
Dilluns i dimecres de 19 a 20.30 hs. Del 25 d'octubre al 15 de novembre.  
Dilluns i dimecres de 9 a 10.30 hs. Del 22 de novembre al 15 de desembre.

**Seminaris:** Grups de 4 alumnes com a màxim.

**Excel II** 1 classe setmanal - € 45.- 3 sessions  
Divendres de 18.30 a 20 hs. Del 22 d'octubre al 5 de novembre.

**Access II** 1 classe setmanal - € 45.- 3 sessions  
Divendres de 18.30 a 20 hs. Del 19 de novembre al 3 de desembre.

## DISSENY WEB

**Disseny web inicial: El Web-Blog** 1 classe setmanal - € 99.- 5 sessions  
Dissabte de 12 a 14 hs. Del 9 d'octubre al 6 de novembre.

Consulta [www.femcultura.com](http://www.femcultura.com) i hi trobaràs:  
**Múltiples opcions de descompte!**

Altres possibilitats de cursos:  
**cursos a mida**  
**cursos per empreses**  
**classes particulars**

**Marina 283 (metro Sagrada Família L2 i L5)**

**934 360 211 902 505 217**

**www.femcultura.com**

**info@femcultura.com**

De dilluns a divendres de 10.30 a 13.30 i de 17 a 20.30 hs  
i dissabte de 10.30 a 13.30 hs  
(P.F.) curs que permet el pagament fraccionat per domiciliació bancària

## IDIOMES

**Grups d'entre 4 i 12 alumnes per l'anglès i entre 5 i 10 alumnes per a la resta d'idiomes. Professorat natiu. Els cursos d'idiomes són de continuïtat.**

### Anglès

2 classes setmanals - € 149.- 20 sessions  
Nivell 1.1 - Dimarts i dijous de 12 a 13.15 hs - Del 5 oct al 16 des  
Nivell 1.1 - Dilluns i dimecres de 19.30 a 20.45 hs - Del 4 oct al 20 des  
Nivell 1.3 - Dimarts i dijous d'10.45 a 12 hs - Del 5 oct al 16 des  
Nivell 2.1 - Dilluns i dimecres de 17 a 18.15 hs - Del 4 oct al 20 des  
Nivell 2.3 - Dilluns i dimecres de 12 a 13.15 hs - Del 4 oct al 20 des  
Nivell 3.1 - Dilluns i dimecres de 18.15 a 19.30 hs - Del 4 oct al 20 des  
Nivell 4.1 - Dimarts i dijous de 18.45 a 20 hs - Del 5 oct al 16 des  
Nivell 4.3 - Dimarts i dijous de 17.30 a 18.45 hs - Del 5 oct al 16 des  
Nivell 5.1 - Dilluns i dimecres de 20.45 a 22 hs - Del 4 oct al 20 des

### Conversa d'Anglès

1 classe setmanal - € 99.- 10 sessions  
Nivell Baix - Divendres de 10.30 a 12.15 hs - Del 8 oct al 10 des  
Nivell Baix - Divendres de 16.15 a 18 hs - Del 8 oct al 10 des  
Nivell Mig - Dimarts de 13.15 a 15 hs - Del 5 oct al 21 des  
Nivell Mig - Dimarts de 20 a 21.45 hs - Del 5 oct al 21 des  
Nivell Alt - Dijous de 20 a 21.45 hs - Del 7 d'octubre al 9 de desembre  
Nivell Alt - Divendres de 18 a 19.45 hs - Del 8 d'octubre al 10 de desembre

### Seminaris Anglès:

#### Preparació al FCE Exam

1 classe setmanal - € 99.- 8 sessions  
Dissabte de 12 a 14 hs. Del 9 d'octubre al 27 de novembre

**Anglès per l'hosteleria** 1 classe setmanal - € 48.- 4 sessions  
Dimecres de 10.30 a 12 hs. Del 3 al 24 de novembre.

**Anglès comercial** 1 classe setmanal - € 48.- 4 sessions  
Divendres de 12.15 a 13.45 hs. Del 5 al 26 de novembre.

**Anglès per viatjar** 1 classe setmanal - € 48.- 4 sessions  
Dissabte de 10.30 a 12 hs. Del 6 al 27 de novembre.

### Francès 2 classes setmanals - € 159.- 20 sessions (P.F.)

Nivell 1.1 - Dilluns i dimecres de 10.45 a 12 hs. Del 4 oct al 20 des  
Nivell 1.1 - Dilluns i dimecres de 20.30 a 21.45 hs - Del 4 oct al 20 des  
Nivell 2.1 - Dilluns i dimecres de 19.15 a 20.30 hs - Del 4 oct al 20 des

**Francès Conversa** 1 classe setmanal - € 109.- 10 sessions (P.F.)  
Nivell Mig - Dijous de 17.30 a 19.15 hs - Del 7 d'octubre al 9 de desembre.

### Seminaris Francès:

**Francès per viatjar** 1 classe setmanal - € 48.- 4 sessions  
Dissabte de 10.30 a 12 hs. Del 6 al 27 de novembre.

### Italià 2 classes setmanals - € 159.- 20 sessions (P.F.)

Nivell 1.1 - Dimarts i dijous de 19.15 a 20.30 hs - Del 5 oct al 16 des  
Nivell 2.1 - Dimarts i dijous de 20.30 a 21.45 hs - Del 5 oct al 16 des

### Portuguès i Brasilèr

2 classes setmanals - € 159.- 20 sessions (P.F.)  
Nivell 1.1 - Dilluns i dimecres de 18 a 19.15 hs - Del 4 octubre al 20 des

### Portuguès i Brasilèr Conversa

1 classe setmanal - € 109.- 10 sessions (P.F.)  
Nivell Baix/Mig - Divendres de 16.15 a 18 hs - Del 8 oct al 10 des

Aquests horaris poden estar subjectes a modificacions  
Femcultura es reserva el dret d'anular qualsevol curs que no arribi al mínim d'inscrits.

